フリガナ キハラ　イサオ	所属 医学部医学科 生命科学（健康スポーツ科学）
氏名 木原　勇夫	職名 准教授
専門分野 ・中高年齢者の運動処方 ・発育期のスポーツ指導 ・競技スポーツ者のレベルアップ法	研究分野のキーワード 運動処方、高齢者、発育期、 障害者、競技スポーツ者、 スポーツ医学

研究テーマ

・運動プログラムの作成及び実践とその効果
・機能障害者の体力測定法の開発
・運動・休養・食事のトータルバランスの必要性

これまでの共同研究実績・共同研究事例

＜出雲市＞すこやかライフセミナーにおける運動指導と評価
＜多伎町＞ヘルスアップ教室における運動指導と評価

相談可能分野

・地域住民の健康スポーツに関すること
・発育期のスポーツに関すること
・特定の個人やチームのレベルアップに関すること

共同研究希望テーマ

・一般あるいは特定疾患に対する運動指導の効果
・スポーツ少年団におけるスポーツ障害の実態と予防法の開発
・食事および心理的要因が競技成績におよぼす影響