

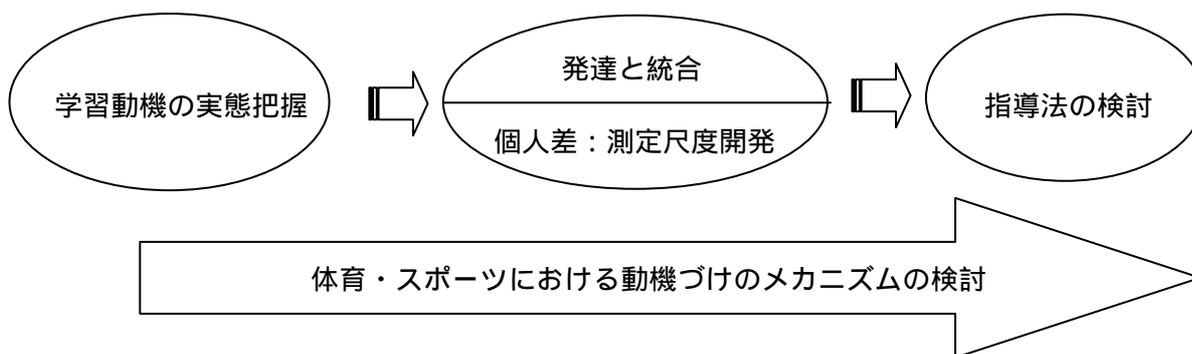
フリガナ	イトウ トヨヒコ		学部 学科など	教育学部
氏 名	伊藤 豊彦		職 名	教授
			講 座など	健康・スポーツ教育講座
専門分野	・スポーツ心理学	その特徴	運動・スポーツ・体育の実践とその指導を効果的に行うための方法を心理学的な観点から検討する。	
研究テーマ	・『体育学習における動機づけ』 ・『指導者の影響力』	その特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・学習動機における児童の個人差の把握とそれに応じた指導法の検討 ・効果的な指導を行うために必要な指導者(体育教師・コーチなど)の資質や行動の検討 	
可能な共同研究・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・テーマ・項目：スポーツ・体育にかかわる心理測定尺度の開発，指導法の検討 ・要望事項：スポーツ・体育指導に関心のある教師，コーチなど 			
可能な科学技術相談	<ul style="list-style-type: none"> ・項目：スポーツ・体育指導 			
キーワード	スポーツ，体育，子ども，動機づけ，指導者			

* 研究のポイント

体育・スポーツ指導の改善

子どものときから適切な運動に親しむことは、生涯にわたる健康を左右する重要な要因の1つであることに疑いの余地はありません。しかし、十分な配慮を行わなければならないスポーツ指導、とりわけ子どもの指導において、オーバー・トレーニングやバーン・アウトに代表される問題がかねてから指摘されていることも事実です。そこで、体育・スポーツにかかわる問題を心理学的な立場から検討することで、体育・スポーツ指導を改善するための有益な情報を提供していきたいと考えています。

体育・スポーツに対する意欲を高める



指導者の影響力を高める

- ・ スポーツ指導者のリーダーシップ行動
- ・ 選手を動かす影響力の源泉と影響力行使の戦術